

 Entwickelt von weltweit anerkannten Expert\*innen für Psychoonkologie

 In Übereinstimmung mit ISO 13485 [Qualitätsmanagementsystem für Medizinprodukte]

 Höchste Datensicherheitsstandards [ISO/IEC 27001]

 Living Well Plus ist ein Medizinprodukt der Risikoklasse 1 gemäß MDR

## Jetzt kostenfrei anmelden



Scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie folgende Webseite:

<https://lwplus.prosoma.com/7qXd/wr56rk6o>

Installieren Sie die App aus dem jeweiligen Store und wählen Sie Ihre Krankenkasse aus.

oder

 **030-52015188**

**Kontaktieren Sie uns direkt**  
Unser Kundensupport unterstützt Sie gerne beim Registrierungsvorgang.

oder

 **0151-26124980**

**Schicken Sie uns eine SMS mit dem Text "Anmelden"**  
Unser Kundensupport kontaktiert Sie.

**Haben Sie Fragen zu unserem Produkt?**

 [kontakt.de@prosoma.com](mailto:kontakt.de@prosoma.com)

 +49 30 52015188

**prosoma**   
DIGITAL HEALTHCARE

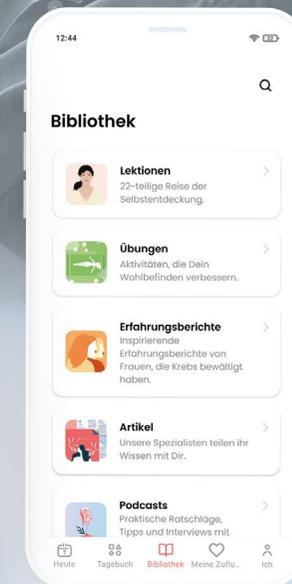
**Prosoma GmbH**  
Kurfürstendamm 50  
10707 Berlin

**Living Well**   
PLUS

**KOSTENFREI**

## Ihre emotionale Begleitung während der Krebsbehandlung

Gesundheitspartner:



Google Play und das Google Play-Logo sind Marken von Google LLC. Name App Store und Logo sind Markenzeichen von Apple Inc.

## Psychoonkologische Hilfe bei Krebs

Sofort verfügbar, zuverlässig und ortsunabhängig.

**Living Well Plus** ist eine medizinische App für Krebserkrankungen jeder Art, die darauf abzielt, das Stress- und Angstniveau bei Betroffenen zu reduzieren und ihre Lebensqualität in verschiedenen Krebsstadien zu verbessern.



In Übereinstimmung mit ISO 13485 [Qualitätsmanagementsystem für Medizinprodukte]



Höchste Datensicherheitsstandards [ISO/IEC 27001]



Living Well Plus ist ein Medizinprodukt der Risikoklasse 1 gemäß MDR

## Wie unterstützt Sie Living Well Plus?

Eine Kombination aus digitalem Programm und Einzelgesprächen mit qualifizierten Psychoonkolog\*innen hilft Ihnen, Ihr emotionales Gleichgewicht wiederzuerlangen und Ihren Alltag bei Krebs besser zu bewältigen.



Bessere Kontrolle über Emotionen, wie Angst oder Sorgen



Besserer Umgang mit negativen Gedanken und Stresssituationen



Hilfe bei Stärkung der allgemeinen Widerstandsfähigkeit



Wiedererlangung der Kontrolle über das eigene Wohlbefinden

**Jetzt kostenfrei!**  
Für Versicherte der Techniker Krankenkasse und weiterer BKKs!

KOSTENFREI

Kein Rezept erforderlich



## Persönliche Begleitung von qualifizierten Psycholog\*innen

Im Rahmen der telefonisch stattfindenden Coaching-Einheiten stehen Ihnen zertifizierte Psycholog\*innen zur Verfügung, die Sie während der Nutzung unseres therapeutischen Programms unterstützen können.

- Individuelle Unterstützung und Anleitung zu den App-Inhalten
- Fortschrittsüberwachung, Motivation, Adhärenzstärkung, Unterstützung von Verhaltensänderungen
- Verfügbar während der gesamten Nutzungsdauer



## Was hat Living Well Plus Ihnen zu bieten?

### 22 Lektionen

um die Krankheit besser zu verstehen und krebsbezogene psychische Belastungen zu überwinden.

### Übungen und Tagebuch

um die schwierigen Momente während der Krebsbehandlung besser zu bewältigen.

### Individuelle Unterstützung

Persönliche Begleitung von zertifizierten Psycholog\*innen, Anleitung zu den App-Inhalten, Motivation und individuelle Unterstützung.

### Artikel, Tipps, Q&A

um die Krankheit und die Behandlung besser zu verstehen und Ihre allgemeine Widerstandsfähigkeit zu stärken.

### Reale Patientengeschichten

in denen sie ihre persönlichen Erfahrungen mit der Krankheit teilen, um Ihre Motivation zu steigern.

### Symptomtagebuch

für eine proaktive Versorgungsplanung mit dem Fachpersonal und frühzeitige Interventionsmöglichkeiten.

”

Als ich die Diagnose erhielt, habe ich diese App jeden Tag benutzt. Ich denke, sie ist ein wunderbares Hilfsmittel und kann wirklich Menschen helfen, ihr Leben zum Besseren zu gestalten.

”

Dank den Impulsen geht es mir viel besser, als vorher. Ich habe mich meinen Ängsten stellen können und weiß jetzt, was ich brauche.